

Lead Fact Sheet

HOJA DE DATOS ACERCA DEL PLOMO

Mississippi State Department of Health
DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE MISSISSIPPI

QUE ES EL PLOMO?

El plomo es un metal pesado que puede ser encontrado en muchas fuentes.

PODEMOS ENCONTRAR PLOMO EN:

- Pinturas con base de plomo
- Persianas pequeñas importadas de vinilo/plástico compradas antes de 1997.
- Suelo y Polvo
- Llaves
- Agua de la llave
- Baterías
- Cerámica de vidrio
- Comidas enlatadas importadas

PROTEJA SU NIÑO DEL PLOMO:

- Limpie las manos de su niño con jabón y agua o pañuelitos húmedos después de jugar afuera y antes de cada comida.
- Evite que su niño coma pedazos de pintura, polvo o tierra. Evite que los niños toquen las partes bajas de las ventanas en casas viejas y las superficies exteriores (peldaños y los pisos del corredor o terraza) cercanos a casa viejas. Use un mopeador mojado o un trapo o paño humedecido con un limpiador para todo uso para limpiar las áreas que tengan restos de pintura o polvo en los marcos de las ventanas, pisos interiores, pisos del corredor, bordes y escaleras exteriores. Mantenga las manos de los niños y los juguetes fuera de estas áreas. Las superficies que los niños tocan frecuentemente deben ser suaves o lisas y fáciles de limpiar. Pisos cubiertos de vinilo son lo más fáciles de mantener limpios.
- Si alguien en la casa trabaja cerca del plomo, tal como como una planta de baterías, tome medidas especiales para evitar que traigan el polvo de plomo dentro de la casa.
- Lave los juguetes de los niños frecuentemente.
- Dele a su niño una dieta rica en vitaminas C, calcio y hierro. Algunas buenas fuentes son leche, naranjas, tomates, vegetales de hojas verdes, pan, cereal y carne.
- Antes de remodelar su casa asegúrese de que no haya plomo. No raspe o lije pinturas con base de plomo.

ES PERJUDICIAL EL PLOMO?

Sí, una cantidad excesiva de plomo en el cuerpo puede causar problemas en el aprendizaje y el comportamiento. El plomo puede causar también serios problemas de salud, y aún la muerte.

SIGNOS Y SINTOMAS DE UN POSIBLE ENVENENAMIENTO CON PLOMO:

A menudo es difícil ver el peligro del plomo. Los síntomas del daño algunas veces se muestran tarde. Algunos síntomas incluyen:

- Irritabilidad
- Convulsiones o ataques inesperados
- Falta de descanso
- Desarrollo retrasado
- Cansancio frecuente
- Falta de crecimiento
- Náusea
- Pérdida del oído
- Trastorno del comportamiento
- Problemas del aprendizaje

CORRE RIEZGO SU NIÑO DE ENVENENAMIENTO POR PLOMO?

- Vive su niño(a) en o visita regularmente una casa vieja, que fue construida antes de 1960?
La casa donde su niño(a) estuvo en el centro infantil/pre-escolar/o con su niñera fué construida antes de 1960?
Tiene la casa peladuras o pedacitos de pintura?
- Vive su niño(a) en una casa construída antes de 1960 que recientemente, actualmente o esten planeando renovarla o remodelarla?
- Su niño(a) o algun compañero de juego ha sido envenenado por Plomo?
- Tiene contacto su niño(a) frecuentemente con un adulto que trabaja con plomo? por ejemplo, trabajadores de la construccion, soldadores, alfareros, reparadores de radiadores de carros y camiones, eléctricos, y trabajadores de un centro de reciclaje.
- Vive su niño(a) cerca de una fundidora de plomo, planta de reciclaje de baterías, u otras industrias parecidas que emitan plomo?
- Le da usted a su niño(a) algún remedio casero o popular que pueda contener plomo?
- Vive su niño(a) cerca de una carretera o autopista con trafico pesado o muy transitada?
- La plomería de su casa tiene tubería de plomo ó cobre con soldaduras de plomo?
- Hay en su casa mini-cortinas importadas de vinilo/plastico que fueron fabricadas antes de 1997?
Las cortinas fabricadas antes de 1997 es probable que tengan plomo. El polvo del plomo de estas cortinas puede acumularse en los marcos de las ventanas, encima de las sillas y detrás de los sofás y en otras superficies debajo de las cortinas.
- Juega su niño(a) con llaves?
- Hay criaderos de pescado de plomo en su casa?

Si ud. contestó “si” a alguna de las preguntas anteriores, por favor trate la posibilidad de envenenamiento con plomo con el pediatra de su niño(a) ó con la enfermera del departamento de salud del condado.

Mississippi State Department of Health
Departamento de Salud del Estado de Mississippi

Igual oportunidad en empleo/servicios